**Bijeenkomst ‘Introductie workshop neurofeedback en biofeedback’ door Else Dahmen op vrijdagochtend 15 februari 2019 van 09.30-12.30uur.**

**Programma:**

09.00 – 09.30 Inloop met koffie en thee

09.30 Start

11.00 - 11.10 Korte pauze met koffie en thee

12.30 Einde Bijeenkomst

Tijdens deze introductieworkshop neurofeedback en biofeedback wordt ingegaan op de aanvullende waarde van het trainen van brein en stress-herstelmechanismen, voor cliënten (kinderen en volwassenen) binnen de GGZ.

Er wordt licht geschenen op hoe neurofeedback in combinatie met biofeedback kan worden ingezet om mensen bewust te maken van- en te leren werken met de onderliggende neurofysiologische dynamiek van psychologische problematiek.

Voorbeelden van de werkzaamheid voor ADHD, angst, traumaverwerking, slaapproblemen en depressie worden ter verduidelijking ingebracht.

De workshop bestaat uit een theoretisch gedeelte en een praktisch gedeelte waarbij geoefend wordt met apparatuur, zodat de werking van neurofeedback en biofeedback direct wordt ervaren.

Er wordt zowel ingegaan op de werkwijze bij kinderen als volwassenen.

De workshop wordt gegeven door Else Dahmen, (kinder)neuropsycholoog en GZ-psycholoog BIG, eigenaar van BrainSpa. Zij is gespecialiseerd in neurofeedback, biofeedback en QEEG analyse en heeft jarenlange ervaring in het meten en trainen van kinderen en volwassenen. Ze is mede-auteur van het Handboek Neurofeedback bij ADHD.

**Kosten:** €40 voor NVO-leden, €80 voor niet-leden.

**Plaats:** Mammoni te Utrecht.